

Numéro 14 – Mars-Avril 2011

EDITORIAL :

Ce numéro 14 est de nouveau un numéro très riche par son contenu : Les premiers championnats de l'Essonne sur route (semi-marathon et 10Km), les premiers championnats de l'Essonne sur stade (vétérans, demi-fond long), mais aussi les championnats de France (salle, route) avec les belles performances des athlètes Essonnais. L'actualité de l'athlétisme dans l'Essonne, c'est aussi les rassemblements " marche " organisés par la Commission départementale et la formation des entraîneurs. Bonne lecture à tous ! Philippe Maurin

SOMMAIRE :

- 1- CH 91 semi-marathon.....1
- 2- CH de France Jeunes.....3
- 3- CH 91 de10Km.....4
- 4- CH Nationaux Es en salle6
- 5- CH 91 Vétérans.....6
- 6- CH de France de 10Km9
- 7- CH 91 de Demi-fond long.....10
- 8- CDM : Rassemblement Marche ...11
- 9- Le coin des formations.....12

1- Championnats de l'Essonne de semi-marathon (Savigny, 13 mars 2011)

Comme en 2010, l'organisation des 3èmes championnats de l'Essonne de semi-marathon par le club CO Savigny-sur-Orge, la ville de Savigny et le comité d'athlétisme départemental a été parfaite. De plus cette année le temps a été beaucoup plus clément avec une température agréable, sans vent froid comme l'année passée et sans pluie.

Dominique Mercier (TUVB) vainqueur de l'édition 2011 (1h17'22'') nous explique : « A l'issue du premier tour, j'ai été surpris de me retrouver seul en tête. Je suis très content de remporter le titre de champion de l'Essonne de semi-marathon pour ma dernière année de vétéran 1 »

e-infos Mag : Après la saison de cross et ce premier titre sur une course hors stade, quels sont tes projets ?

Dominique Mercier : C'était ma seule course sur route de la saison car la saison de triathlon va débuter en mai avec mon club de Sainte-Geneviève.



Podium VE (de gauche à droite) : 2- Laurent Joly 1- Dominique Mercier 3- Jérôme Avenet

Dominique Mercier (TUVB) devance **Laurent Joly** (Val d'Orge Athletic) et **Jérôme Avenet** (AC Arpajonnais) tous trois vétérans 1. Le premier senior, **Marc Frontil** (CS Brétigny) franchit la ligne d'arrivée à la 9^{ème} place, 5' après Dominique Mercier. L'Auxerroise **Valérie Vitry** (1h26'40'') prend la première place chez les féminines : "J'aime bien courir en Essonne, c'est, pour moi, une montée exceptionnelle sur semi-marathon, car je préfère les 10Km" nous confie-t-elle à l'arrivée.

Irène Moreau (3^{ème} au classement général, 1h33'24 ") championne de l'Essonne, nous explique sa course au pied du podium : "Très contente de mon temps à l'arrivée même si le 3^{ème} tour a été difficile car je me suis retrouvée seule". Sur le podium, elle a d'ailleurs suggéré au président du CO Savigny, **Pascal Legrand** de supprimer ce 3^{ème} tour ! Ce dernier a annoncé que le circuit sur deux tours était en projet pour 2012. A noter également le podium par équipe du TUVB (**Dominique**



'Podium Essonne Athletic' : Irène Moreau (1^{ère} V2F), Monique Bich (2^{ème} V1F)

Mercier 1^{er}, **Aïssa Chettouh 11^e**, **Gérard Urvoy 17^e** et **Gaetan Pélissier 20^e**

Les podiums :

Masculins (individuels) :

Gén.	Nom	Prénom	Cat.	Temps	Club		
1	MERCIER	Dominique	VIM	01:17:22	TU VERRIERES	1	Q
2	JOLY	Laurent	VIM	01:17:40	VAL D'ORGE ATHETIC	2	Q
3	AVENET	Jérôme	VIM	01:19:54	ATHLETIC CLUB ARPAJONNAIS	3	Q
5	PARIS	Jean-Pierre	V2M	01:20:22	HDMAC	1	Q
7	LACROIX	Patrick	V2M	01:20:38	ESSONNE ATHLETIC	2	Q
8	TISSERANT	Gaétan	V2M	01:21:03	SAINTE GENEVIEVE SPORT	3	Q
113	GHERARDI	Bernard	V3M	01:35:43	LISSES AC	1	Q
116	NUNES	Arthur	V3M	01:36:01	US PALAISEAU	2	Q
135	COURJAL	Jean-Paul	V3M	01:38:01	ATHLE 91	3	Q

Les podiums masculins (par équipe) :

1^{er} : Club TU Verrières-le-Buisson (Vétéran)

Nom Prénom	Temps	Nom Prénom	Temps	Nom Prénom	Temps	Nom Prénom	Temps	Temps Total
MERCIER D	01:17:22	CHETTOUH A	01:23:23	URVOY G	01:25:00	PELISSIER G	01:25:27	05:31:12

Les podiums féminins (individuels) :

Gén.	Nom	Prénom	Cat.	Temps	Club		
81	MOREAU	Irène	V2F	01:33:24	ESSONNE ATHLETIC	1	Q
91	OLIVON	Thérèse	V2F	01:34:04	VAL D'ORGE ATHLETIC	2	Q
125	DALE	Hélen	V2F	01:36:56	C.O.S.E.	3	Q
87	VARRIERAS	Marie Noelle	V1F	01:33:52	ATHLE 91	1	Q
97	BICH	Monique	V1F	01:34:31	ESSONNE ATHLETIC	2	Q
114	BONAVENTURE	Sylvie	V1F	01:35:43	LISSES AC	3	Q
156	NEAU	Rolande	V3F	01:40:08	VAL D'ORGE ATHLETIC	1	Q
278	LOQUET	Monique	V3F	01:54:53	HDMAC	2	Q
279	VERVANT	Daniele	V3F	01:54:55	LISSES AC	3	Q

Les podiums féminins (par équipe) :

Nom Prénom	Temps	Nom Prénom	Temps	Nom Prénom	Temps	Temps Total	Temps
MOREAU I.	01:33:24	BICH M.	01:34:21	LEVANNIER N.	01:37:05	04:44:29	04:44:29

2- Championnats de France jeunes (Aubièrre, 12-13 mars 2011)

Les championnats de France jeunes en salle ont eu lieu à Aubièrre les 12 et 13 mars dernier. Quatre athlètes Essonnais ont terminé ces championnats 2011 en place de finaliste : **Assa N'Diaye** (Athlé 91), 60m cadette (7''81) termine à la 4^{ème} place au pied du podium.

Aurélié Blancard (CO Savigny), 200m junior (25''88) se classe 6^{ème} en finale, **Caroline Rogiers** (Essonne Athletic) ayant malheureusement été éliminée en série.



@www.athle91.com

Adeline Dago (ES Montgeron), triple saut junior ,11m80, et **Priscillia Guérini** (Athlé 91), hauteur junior ,1m62, termine toutes les deux à la 8^{ème} place.

Benjamin Bernard (Athlé 91), 60m haies Cadet, après avoir battu son record personnel en série se qualifie pour la finale (8^{ème} en 8''29). **Yann Frédéric** (Athlé 91), 60m haies Junior effectue un beau championnat malgré une grosse faute en demi-finale (8^{ème} en 8''53).

Belle surprise pour **Bettina Fordant** (Athlé 91), 60m Haies qui atteint la demi-finale après avoir nettement battu son record (8^{ème}, 9''27)

et Marie Ludivine Rameau (Lisses AC) qui se qualifie pour les demi-finales en battant son record personnel en série (7''90) au 60m Ju F

Déception en revanche pour l'une de nos médaillées de 2010, **Amandine Raffin** (Athlé 91) toujours en délicatesse avec ses marques et qui n'a pu rééditer son classement de l'an dernier.

3- Championnats de l'Essonne de 10Km (Lisses, 20 mars 2011)

534 coureurs étaient au départ dimanche 20 mars de la 28^{ème} édition de la Ronde Lissoise pour le 10km qui était cette année support du championnat de l'Essonne de la distance. Les conditions climatiques, un beau soleil, pas de vent, étaient réunis ce jour-là pour espérer de bons chronos.

Laurent Carenton (CA Montreuil) remporte l'épreuve en 31'09'' avec 43'' d'avance sur le premier Essonnien **Sulian Courjal** (Athlè 91) photo ci-contre 4^{ème} et champion de l'Essonne de 10Km après 2009.

Eric Détanger (Elan 91, 6^{ème}, 31'53'') et **Mohammed Ben-Houdja** (TU Verrières-le-Buisson, 11^{ème}, 32'22'') complètent le podium senior des championnats de l'Essonne. Les podiums masculins sont présentés page 5



Du côté des féminines, la course a été remportée par **Yamna Oubouhou** (CS Meaux, 66^{ème} en 35'33'')(championne d'Europe et du monde de cross par équipe en 1999) qui faisait là un retour à la compétition après un an d'arrêt pour cause de maternité.



Le titre de championne de l'Essonne s'est joué au sprint sur la piste Stéphane Diagana et il est revenu à **Virginie Meslin** (Lisses AC, 149^{ème}, 38'44'') qui devance ces deux camarades de club, **Christine Marques** (151^{ème}, 38'46'') et **Patricia Mariani** (155^{ème}, 38'50'')

La championne de l'Essonne de semi-marathon 2011 une semaine plus tôt à Savigny-sur-Orge, **Irène Moreau** (Essonne Athletic) décroche le titre de championne de l'Essonne de 10Km dans sa catégorie V2F. A voir tous les podiums page 5.

Les Podiums :

Masculins (individuels) :

Gén.	Nom	Prénom	Temps	Cat	Club	Podium
201	SALOME	ARTHUR	40:71:00	CAM	C.O SUD ESSONNE	1
46	VASSE	JOHAN	34:38:00	JuM	ESSONNE ATHLE	1
82	YOGARAJAH	REMY	36:17:00	JuM	U.S RIS-OARANGIS	2
97	OLIVIER	AURELIEN	36:49:00	JuM	LISSES A.C	3
33	LE TARNEC	MAEL	33:54:00	EsM	A.C ARPAJONNAIS	1
63	CHAUFFERT	NICOLAS	35:25:00	EsM	ELAN 91	2
99	TOIRON	MAXIME	36:50:00	EsM	E.S MONTGERON	3
4	COURJAL	SULIAN	31:52:00	SeM	ATHLE 91	1
6	DETANGER	ERIC	31:53:00	SeM	ELAN 91	2
11	BEN-HOUDJA	MOHAMMED	32:22:00	SeM	T.U VERRIERES LE BUISSON	3
27	VIDAL	PATRICK	33:36:00	V1M	LISSES A.C	1
32	MORO	PATRICK	33:54:00	V1M	ATHLE 91	2
39	OUALI	FARID	34:13:00	V1M	ATHLE 91	3
44	CHRISTINE	ALAIN	34:36:00	V2M	LISSES A.C	1
61	OLIVIER	BRUNO	35:13:00	V2M	LISSES A.C	2
79	DE PESSEMIER	REMY	36:11:00	V2M	ATHLE 91	3
164	DUC	JOEL	39:10:00	V3M	AS CORBEIL	1
254	RENAILLE	MARC	42:42:00	V3M	ATHLE 91	2
305	COURJAL	JEAN-PAUL	41:01:00	V3M	ATHLE 91	3
351	KERKAR	TAHAR	46:31:00	V4M	SAINTE GENEVIEVE SPORT	1
419	PESENTI	JEAN-CLAUDE	51:46:00	V4M	E.A / AS BALLAINVILLIERS	2

Masculins (par équipe) :

EQUIPE SENIORS	ELAN 91	02:14:10	1
	DETANGER / NIGEN / DAUVILLIERS / CHAUFFERT		
EQUIPE VETERANS	LISSES AC	02:18:42	1
	VIDAL / CHRISTINE / OLIVIER / SMITH		

Féminines (individuels) :

Gén.	Nom	Prénom	Temps	Cat	Club	Podium
194	MAHEUT	CELIA	40:30:00	JuF	ATHLE 91	1
329	DAVID	MANON	45:57:00	JuF	E.A LONGJUMEAU	2
658	GAGNIER	NADEGE	46:45:00	JuF	A.C ARPAJONNAIS	3
323	MAXIMIN	LORELEI	45:34:00	EsF	AS MARCOUSSIS	1
149	MESLIN	VIRGINIE	38:44:00	SeF	LISSES AC	1
155	MARIANI	PATRICIA	38:50:00	SeF	LISSES AC	2
211	DUBUISSON	SOPHIE	41:08:00	SeF	AS CORBEIL	3
153	MARQUES	CHRISTINE	38:46:00	V1F	LISSES AC	1
204	LANERES	SOPHIE	40:53:00	V1F	ELAN 91- PAL-MAS	2
249	BICH	MONIQUE	42:39:00	V1F	E.A LONGJUMEAU	3
233	MOREAU	IRENE	41:55:00	V2F	E.A LONGJUMEAU	1
240	OLIVON	THERESE	42:21:00	V2F	VAL D'ORGE ATHLETIC	2
339	PLAIRE	CLAUDIE	46:06:00	V2F	SC DRAVEIL	3

4- Championnats de France Espoirs et Nationaux en Salle (Bordeaux, 19-20 mars 2011)

L'ex international junior a remporté assez nettement le titre national **Grégory Gamyr** (Athlé 91, Poids 15m02). Il devance son camarade de club **Mike Dupa** (Athlé 91, Poids 13m25) en progression constante. (Photo : @ Arno Waser (FFA))



La deuxième satisfaction de ces championnats de France Espoirs vient du 60m Haies : **Rosan Mirefleur** (CO Savigny) 8''21, 5ème de la finale décroche la médaille de bronze devant **Bruno Bertogal** (Es Montgeron) 8''31

A retenir également la belle 5^{ème} place de **Ludovic Christin** (As Corbeil-Essonnes), 400m, 49''31 qui termine à 23 centièmes seulement du podium, et la 6^{ème} place d'**Ismail Nimaga** (Athlé 91), 200m, 22''08 qui pour son retour à la compétition est "resté un peu sur sa faim"

5- Championnats de l'Essonne Vétérans (Longjumeau, 03 avril 2011)

Les championnats de l'Essonne Vétérans ont eu lieu au stade F. Langrenay à Longjumeau. Si le championnat est ouvert à tous les licenciés FFA vétérans, seuls les athlètes de l'Essonne peuvent prétendre au titre de champion de l'Essonne. Les trois premiers Essonniens au scratch ont reçu une médaille. De plus le premier Essonnien de chaque catégorie d'âge (V1, V2 ...) reçoit une médaille quelle que soit sa place au scratch.



Podium 400m V1M : 2. Aubert Yann (Ouest Essonne Athlétisme) 1. Littré Michel (Lisses AC) 3. Ochsner Christophe (Athlé 91)



Même si le ciel est resté couvert toute la journée, sans pluie, l'ambiance de ces championnats de l'Essonne Vétérans a été une véritable fête avec la traditionnelle pause déjeuner très bien organisée par la section de Longjumeau (Essonne Athletic).

Ci-contre une des tables des officiels lors de la pause

Ci-contre le podium poids : Ravies d'être sur le podium, **Marie-José Vergnes** (CO Savigny-sur-orge 1^{ère}), **Duperron Monique** (Essonne Athletic 2^{ème}), **Gomis Christine** Lisses AC 3^{ème})



Pour Michèle Seguin, présidente de la commission départementale de vétérans, « Cette édition 2011 des championnats de l'Essonne des Vétérans au stade de Longjumeau s'est déroulée dans une bonne ambiance. C'est l'occasion d'un entraînement pour certains d'entre eux qui vont participer aux interclubs au mois de mai prochain.

La marche a eu un grand succès avec la participation de 13 vétérans masculins sur le 5000m marche »

Vous trouverez page suivante la liste des champions de l'Essonne Vétérans 2011 par discipline.

RESULTATS : Champions 91
Discipline- Catégorie Nom Prénom - Clubs
100M et 200M V1 : ROLLANDO Nathalie Lisses Ac
100M V1 : DURAND Alain Sca 2000 Evry
100M et 200M V2 : CLAUDEON Philippe Uso Athis Mons
400M V1 : LITRE Michel Lisses AC
400M V2 : MAHEUT Bruno Ac Etréchy
800M V1 : HERCOUET Didier Oc Gif sur Yvette
1500M V1 : MOSNY Emmanuel La Postillonne Longjumeau
3000M V1 : BICH Monique La Postillonne Longjumeau
3000M V2 : MOREAU Irène La Postillonne Longjumeau
3000M V2 : LACROIX Patrick La Postillonne Longjumeau
5000M V1 : WALLON Samuel Oc Gif sur Yvette
5000M V2 : BELLOIR Hubert La Postillonne Longjumeau
3000M marche V1 : FAUVERNIER Marie As Corbeil Essones
5000M marche V1 : BRIERE Régis Oc Gif sur Yvette
5000M marche V2 : STASSINET Arnold St Michel Sports
5000M marche V3 : PAYEN Jean Paul Lisses Ac
100M haies V1 : GRALLS Henriette Bondoufle AC
Hauteur V1 : TELLE Nicolas Co Savigny sur Orge
Hauteur V2 : GALAN Paul Co Savigny sur Orge
Longueur V1 : GRALLS Henriette Bondoufle AC
Longueur V1 : TELLE Nicolas Co Savigny sur Orge
Poids et Marteau V1 : VERGNES Marie José Co Savigny sur Orge
Poids et Marteau V2 : DUPERRON Monique La Postillonne Longjumeau
Poids et disque V1 : SCHEIBLING Christophe La Postillonne Longjumeau
Poids, Disque et Javelot V2: DUPONT Michel Co Savigny sur Orge
Poids, Marteau et Javelot V3 : CUVILLIER Jean Paul Co Savigny sur Orge
Disque V1 : DUCLAUX Sandrine Lisses AC
Marteau V1 : LUNEL Jean Paul Es Montgeron
Marteau V2 : LUCAS José Lisses AC
Javelot V1 : LAGACHE Catherine Co Savigny sur Orge
Javelot V1 : DUCLOS Richard St Michel Sports
Marteau lourd 9kg V1 : LAGACHE Catherine Co Savigny sur Orge
Marteau lourd 15kg V1 : SCHEIBLING Christophe La Postillonne Longjumeau
Marteau lourd 11kg V2 : LUCAS José Lisses AC

6- Championnats de France de 10Km (Vittel, 03 avril 2011)

Sans grande surprise, nous retrouvons cette année encore aux avant-postes des trois courses au programme de ces championnats de France de 10Km, la plupart des grands favoris :

Chez les féminines, championne de France, **Fatiha KLILECH-FAUVEL** de la Sco Ste-marguerite Marseille l'emporte en 34'09 devant **Maryline PELLEN** (Lille Metropole Athletisme) en 34'39 et **Carmen OLIVARES** (Sco Ste-marguerite Marseille) 35'04 qui remporte au passage le titre de championne de France vétéranes.

La première espoir, **Mylène CORRADI** l'emporte en 36'44, la première junior, **Eva FEDERSPIEL** s'impose en 37'57

Chez les vétérans V2 c'est **Frédérique FISEL** qui l'emporte en 38''24 et **Marie Françoise DECORAY** en 44'13 chez les V3 devant **Rolande Neau** (Val d'Orge Athletic) en 45'06'', photo ci-contre lors des championnats de l'Essonne de 10Km



Chez les masculins, la victoire très disputée chez les seniors et le titre de Champion de France sont revenus à **Driss EL HIMER** (Strasbourg Agglomération Athle) en 29'41 au sprint devant **Lachen AMGUIL** (Athleg Provence) en 29'41 et **Djamel BACHIRI** (Lille Metropole Athletisme) 29'45.

Chez les Vétérans, c'est **Mohamed SERBOUTI** (Endurance 72) qui l'emporte en 31'16 devant **El Hassane EL AHMADI** (Sco Ste-marguerite Marseille) en 31'42 et **Damien CHAPERON** (Gap Hautes Alpes Athletisme) en 31'46.

Chez les vétérans V2, victoire pour **Georges RIBEIRO** (Ea Bourg-en-bresse) en 32'39, en V3 **Patrick ROUSSEL** (Athletic Club Des Pays D Agde) l'emporte en 35'50.

Le titre de Champion de France Espoir revient à **Flavien THOMAS** (Coquelicot 42) en 31'04 et celui des juniors à **Youssef MEKDAFOU** (Pierrefitte Multi Athlon) en 31'44.

7- Championnats de l'Essonne de Demi-fond long (Brétigny, 08 avril 2011)

Les championnats de l'Essonne de demi-fond long se sont déroulés au stade Auguste Delaune à Brétigny-sur-Orge, le vendredi 08 avril en nocturne. Au programme les épreuves steeple (les 2000m et 3000m) et les épreuves en lignes (3000m et 5000m), épreuves ouvertes de la catégorie cadet à vétéran.

En parallèle se déroulé le meeting organisé par le CSB Athlétisme, les podiums :

5 000m/TCF | ES | F

1. 22'56"6 HUTIN CHARLOTTE (1991) As Corbeil-essonne Championne Départemental ESF)

3 000m/CAM | CA | M

1. 9'53"02 RECURT BLAISE (1995) Essonne Athletic (Champion Départemental CAM)

2. 9'54"98 CHASSARD HUGO (1995) Essonne Athletic

3. 9'59"95 PASCAL LEO (1995) Athletic Brunoy Club

2000m Steeple/CAM | CA | M

1. 6'24"66 LEMASLE AYMERIC (1994) Essonne Athletic (Champion Départemental CAM)

2. 8'25"65 FICHERA ROBIN (1994) Essonne Athletic

5 000m/TCM | ES | M

1. 18'05"9 BOUVIER KEVIN (1990) Co Savigny-sur-orge (Champion Départemental ESM)

3000m Steeple (91)/TCM | ES | M

1. 10'21"7 L'HERETAYRE JULIEN (1991) Essonne Athletic (Champion Départemental ESM)

2. 10'45"4 CYBAK DONOVAN (1989) Lisses Ac

5 000m/TCM | JU | M

1. 16'11"8 MAURY HUGO (1992) Athletic Brunoy Club (Champion Départemental JUM)

2. 16'49"6 BOUCARD GUILLAUME (1992) Co Savigny-sur-orge

3. 17'47"9 YOGARAJAH REMY (1993) Union Sportive De Ris Orangis

3000m Steeple (91)/TCM | JU | M

1. 10'54"6 LEGRAND BENJAMIN (1992) Co Savigny-sur-orge (Champion Départemental JUM)

2. 11'19"7 HUET ALEXANDER (1993) Essonne Athletic

3. 12'19"9 CYBAK SWEN (1993) Co Savigny-sur-orge

5 000m/TCM | SE | M

1. 16'15"8 NIGEN GWENDAL (1983) Elan 91 (Champion Départemental SEM)

2. 18'45"5 DUBE BENJAMIN (1982) Athletic Club Arpajonais

3. 20'42"5 PIETRAGALLA MARIO (1966) Union Sportive De Ris Orangis

3000m Steeple (91)/TCM | SE | M

1. 9'44"2 COURJAL SULIAN (1986) Athle 91 (Champion Départemental SEM)

2. 11'06"4 COURJAL YANNICK (1979) Athle 91

8- C.D.M. : rassemblement Marche (Dimanche 10 avril – La Norville)

Le premier rassemblement marche de la saison estivale a eu lieu au stade Louis Babin à La Norville par un temps magnifique. Plus de vingt athlètes étaient au rendez-vous, de tous âges et de tous niveaux pour cet entraînement : Au programme, après un échauffement d'une dizaine de minutes sous la direction de Jean-Luc Doucerain, président de la commission départementale de marche, les athlètes étaient coachés par **Frédéric Chabin** pour six exercices différents dans le but d'améliorer la technique du marcheur athlétique



Photo du groupe présent au rassemblement du 10 avril

Jean-Luc Doucerain, président de la commission départementale de marche nous livre ses impressions : « Le dimanche 10 avril 2011, nous avons été accueillis avec le soleil au stade de La Norville pour un rassemblement de marche athlétique. Cela faisait longtemps que la commission de marche voulait organiser un rassemblement dans ce très beau stade, doté de très belles installations. Yann Breistroffer nous a permis que ce désir devienne réalité.

Nous étions 26 athlètes présents, c'est un record en nombre pour ce genre de manifestation :

Six clubs étaient représentés, Savigny, Longjumeau, Arpajon Courcouronnes, Lisses et Gif-sur-Yvette.

Le panel des athlètes à la fois en âge et en niveau était très large: Des très jeunes et des vétérans. Six débutants et des confirmés.

Sous la responsabilité technique de **Frédéric Chabin**, je pense que tout le monde a pu trouver un intérêt à participer à cette séance qui a été surtout technique.

Bien évidemment il faut pour tous les athlètes reproduire régulièrement ces exercices au sein des clubs.

J'espère aussi que des vocations sont nées de cette séance.

Philippe Maurin a rendu compte de l'évènement en prenant des photos qui sont selon moi, aussi des supports pédagogiques au service de la gestuelle de la marche athlétique que je vous invite à consulter sur le site www.cda91photos.org

Je vous donne rendez-vous pour un autre rassemblement le 15 mai 2011 à Corbeil »

9- Le coin des formations

Formation d'Entraîneurs -12 ans et -16 ans

Face au nombre importants de candidats entraîneurs, l'équipe de formation a été, pour la 1ère fois, obligée d'organiser ces sessions d'examens sur deux jours : les samedi 26 et dimanche 27 mars 2011 à Bondoufle.

Les candidats avaient un QCM, une question ouverte à l'écrit, une épreuve pédagogique + un oral pédagogique, un dossier de stage + un oral sur le dossier. A ce petit jeu, nous présentons nos félicitations aux 47 nouveaux entraîneurs qui viendront renforcer les équipes techniques des clubs essonniers.

Tous les candidats reçus aux deux examens sont sur le site web de la LIFA rubrique formation

Prochain rendez-vous : septembre 2011 pour une nouvelle session ABC.